



# CENTRO PERUANO DE TERAPIA GESTALT

Formación, Investigación, Aplicación y Promoción  
Del Enfoque Gestáltico



## FORMACIÓN INTERNACIONAL CLÍNICA EN TERAPIA GESTALT". LIMA - PERÚ.

Organiza: **CENTRO PERUANO DE TERAPIA  
GESTALT**

**MODALIDAD INTENSIVA**

**DOMINGO 04 DE OCTUBRE DEL 2020**

**Formación Avalada y Certificada por  
Universidad NEXUM Ihs –México.**

El Centro Peruano de Terapia Gestalt (CPTG), es una institución cuyo objetivo es ofrecer una visión renovada y actualizada de la propuesta Gestáltica para ello contamos con la participación en la Formación Internacional en Terapia Gestalt que brindamos con 17 Docentes de renombrada trayectoria que vienen de México, Argentina, República Dominicana y Perú.

Asimismo contamos con un convenio con la Universidad NEXUM (México), Instituto Gestáltico Contacto con Empatía (México), Asociación Gestáltica de Buenos Aires (AGBA). Y Art Therapy Centre - Brisbane (Australia) para realizar la presente Formación Internacional.

Nuestra Formación cuenta con el Auspicio de la Sociedad Peruana de Psicoterapia, Sociedad Peruana de Terapia Gestalt, Asociación Peruana de Psicoterapia Humanista Integrativa y el Instituto Gestáltico Contacto con Empatía (México).

Asimismo nuestra Formación busca a través de la misma contribuir a Fortalecer y Promover la Terapia Gestalt en el Perú, desde una propuesta Innovadora, Estructurada y Actualizada con énfasis en sus Aplicaciones Clínicas - Terapéuticas y la Actitud Coherente de los Terapeutas con los principios del enfoque gestáltico. Recalcamos constantemente el rol de la ética profesional y el apoyo Terapéutico Respetuoso a nuestros consultantes.

Para mayor información revisar nuestra página web: [www.formaciongestalt.net](http://www.formaciongestalt.net)

## **PROGRAMA DIRIGIDO A:**

- Psicólogos, Estudiantes de Psicología, Médicos, Psiquiatras y Terapeutas de otras escuelas.

## **OBJETIVOS:**

- Comprensión de los fundamentos teóricos y clínicos de la Terapia Gestalt.
- Dominio de las Principales Técnicas y Abordajes de la Terapia Gestalt.
- Conocimiento de las Aplicaciones Específicas de la Terapia Gestalt.
- Promover el Crecimiento y Desarrollo de nuestros alumnos, a través de la Terapia Gestalt.

## **METODOLOGIA:**

- Las clases los tres primeros meses será vía online y luego serán presenciales bajo una metodología teórico práctico. Se desarrollarán Ejercicios Vivenciales.
- Se entregara material de apoyo: Libros, separatas, videos
- A lo largo de la Formación se brindará supervisión y evaluación a los alumnos a fin de evaluar los niveles de aprendizaje a nivel teórico y de la técnica.
- Se brindará supervisión de casos clínicos
- Al final de cada nivel se llevarán a cabo grupos de encuentro que tendrán características de convivencia gestáltica.

## **DURACIÓN DE LA FORMACIÓN:**

27 meses. Nuestra Formación se divide en 3 Niveles, de 09 meses cada uno. Esta compuestos por 25 módulos, dos módulos de supervisión final, 12 Seminarios Talleres Internacionales presenciales y tres seminarios vía Online – NEXUM.

## **REQUISITOS PARA EL PROCESO DE TITULACIÓN:**

- ❖ Asistencia a un mínimo de 85% de las actividades.
- ❖ Evaluación del Proceso Formativo: Teoría, Técnica y Actitud Personal.
- ❖ Presentación de una tesina como trabajo final para la certificación.
- ❖ Durante el proceso formativo los alumnos llevarán terapia individual

## **CERTIFICACIÓN:**

Cómo "Terapeuta Gestáltico con mención en Psicoterapia Clínica Individual y Grupal" para profesionales médicos y psicólogos que realicen el proceso formativo completo. O como "Facilitadores en Terapia Gestalt y de Desarrollo Humano", para Estudiantes.

**La Certificación será otorgada a nombre del Centro Peruano de Terapia Gestalt y de la Universidad NEXUM – Ihs (México). Quien avala y Certifica el proceso Formativo.**

# Centro Peruano de Terapia Gestalt (CPTG)



## CONTENIDO DE LA FORMACIÓN INTERNACIONAL:

La Formación consta de tres niveles de 09 meses cada uno.

CONTENIDOS GENERALES DE LA FORMACIÓN		
NIVELES	CONTENIDO	DOCENTE
Nivel I	<p><b>Fundamentos Teóricos y clínicos de La Terapia Gestalt</b></p> <p>En el presente nivel los alumnos conocerán los diversos enfoques en Psicoterapia Humanista. Fundamentos filosóficos y clínicos de la Terapia Gestalt. Avances y perspectivas en terapia Gestalt. Teoría Gestalt de la personalidad. Salud y enfermedad. Diagnóstico desde la mirada clínica y diagnóstico Gestáltico. Proceso Psicoterapéutico. Importancia del trabajo personal del Psicoterapeuta.</p> <p>Grupo de encuentro I (Convivencia Gestáltica).</p>	Ebert Carrillo (Perú)
Nivel II	<p><b>Técnicas y Abordajes en Terapia Gestalt.</b></p> <p>Metodología en Terapia Gestalt. Se mostrarán las diversas técnicas con que cuenta la Terapia Gestalt así como otros recursos Técnicos de las terapias humanistas existenciales. Pasaremos de la silla vacía la círculo gestáltico. Abordaje verbal, corporal, psicodramático, energético, artístico y lúdico. Abordaje de los sueños y las emociones desde la Gestalt clásica al modelo de la Autoasistencia Psicológica.</p> <p>Grupo de encuentro II (Convivencia Gestáltica).</p>	Ebert Carrillo (Perú)
Nivel III	<p><b>Aplicaciones de La Terapia Gestalt</b></p> <p>En esta última fase del proceso Formativo veremos los diferentes campos y estrategias de aplicación así como los enfoques clínicos diferenciales. Abordaremos los diversos trastornos de personalidad y patologías clínicas. Abordaje holístico de la salud y la enfermedad. Abordaje en situaciones de crisis. Abordaje grupal de pareja y familia. Intervención con niños y adolescentes. Abordaje Social, Educativo y Comunitario. Entrenamiento clínico y supervisión terapéutica.</p>	Ebert Carrillo (Perú)

El syllabus completo se les entregará al inicio de clases



**SEMINARIOS Y TALLERES INTERNACIONALES  
(PRIMER AÑO)**

<b>MODULOS</b>	<b>CONTENIDO</b>	<b>DOCENTE</b>
Módulo I Octubre 2020	<b>Abordaje de las disfunciones sexuales.</b> La fenomenología de las dificultades sexuales. Diagnóstico. Abordaje de las parafilias (sadismo, masoquismo, exhibicionismo, voyeurismo, fetichismo, otros). Abordaje de las disfunciones sexuales (trastorno del deseo sexual, disfunción eréctil, trastorno del orgasmo, disparemia, vaginismo. Abordaje del abuso sexual.	N. Sliwkwicz (Argentina)
Módulo II Diciembre 2020	<b>Abordajes de los trastornos de la Personalidad desde la mirada Gestáltica.</b> Principios y fundamentos clínicos de la terapia Gestalt. Abordaje del trastorno paranoide, antisocial, limite, histriónico, narcisista, perversiones, trastornos obsesivo compulsivo, trastornos psicósomáticos y psicosis). Patología del terapeuta.	Jorge Genzone (Argentina)
Módulo III Febrero 2021	<b>Abordaje Corporal y de las adicciones.</b> Abordaje corporal en terapia Gestalt. El uso de los recursos creativos. Abordaje relacionado con sustancias. Y trastornos alimenticios. Abordaje de la anorexia y la bulimia.	Mirta Domato (Argentina)
Módulo IV Abril 2021	<b>Abordaje de los trastornos de ansiedad.</b> Diagnóstico diferencial. Abordaje de las fobias, ansiedad social, abordaje de los trastornos de pánico, abordaje del TOC, abordaje de los trastornos de la ansiedad generalizada, abordaje del estrés agudo y postraumático.	F. Bianchi (Argentina)
Módulo V Junio 2021	<b>Abordaje de Niños, Adolescentes y Familia.</b> El niño y el adolescente desde la mirada gestáltica. El niño y el adolescente interior (importancia en el rol del terapeuta). Encuadre en el tratamiento con niños y adolescentes. Herramientas terapéuticas para realizar un psicodiagnóstico. Recursos para el trabajo con niños y adolescentes. Herramientas terapéuticas para trabajar con las parejas y familias.	Adela Lalin (Argentina)
Módulo VI Agosto 2021	<b>Abordaje de la depresión, el duelo y prevención del suicidio.</b> El diagnóstico y sus implicancias en la psicoterapia. El uso de instrumentos clínicos. El experimento gestáltico. El uso de la silla vacía. Uso de los recursos técnicos en la Psicoterapia.	Gabriela Munguía (México)

**SEMINARIOS Y TALLERES INTERNACIONALES  
(SEGUNDO AÑO)**

<b>MODULOS</b>	<b>CONTENIDO</b>	<b>DOCENTE</b>
Módulo VII Octubre 2021	<b>Abordaje holístico de la salud y la enfermedad.</b> Fundamentos científicos del paradigma holístico. Holismo salud y enfermedad, Diagnostico procesual. Síntomas y enfermedad desde la terapia Gestalt. El trabajo gestáltico a partir del síntoma orgánico. Métodos y técnicas. El uso de las fantasías guiadas. Diálogos con los órganos.	N.Guinsburg (Argentina)
Módulo VIII Diciembre 2021	<b>Abordaje individual y Grupal.</b> Conformación de un grupo terapéutico. Encuadre en la terapia "de grupo" y "en grupo". Abordaje de conflictos intrapsíquicos e interpersonales. El uso de los distintos lenguajes: emocional, corporal, gestual y racional. La importancia de la cooterapia. La actitud simétrica en la relación terapéutica Yo- Tú. Estrategias terapéuticas en grupo.	Ernesto Vítale (Argentina)
Módulo IX Febrero 2022	<b>Abordaje de las emociones a través de la Autoasistencia Psicológica.</b> Abordaje de los celos, resentimiento, enojo, culpa, miedo y vergüenza. Elaboración de talleres.	Aida Bello (República Dominicana)
Módulo X Abril 2022	<b>Abordaje de Familia y pareja a través de Tramas Familiares.</b> Modelo de abordaje a través de Tramas familiares. Diagnostico vincular. La observación del juego en el abordaje de tramas familiares. Una mirada en el abordaje de parejas, Intervención en familias en duelos.	Mónica Nigro (Argentina)
Módulo XI Junio 2022	<b>Abordaje Terapéutico de pareja y Familia</b> Sistemas de parejas y familias como fenómenos holísticos. El ciclo Interactivo. Frontera y manejo de fronteras. Intervenciones en sistemas de pareja y de familia. Abordaje a través del método desarrollado por Joseph Zinker y Sonia Nevis.	María Trinidad Cárdenas Alejandro Di Grazia (México)
Módulo XII Agosto 2022	<b>Terapia Gestalt y supervisión clínica.</b> Práctica de supervisión de casos. Apertura, desarrollo y cierre del proceso terapéutico. Barreras y defensas que se presentan durante el proceso terapéutico. Escenas temidas del terapeuta. Manejo de la transferencia y la contratransferencia.	Patricia Genni (Argentina)

## SEMINARIOS COMPLEMENTARIOS:

Durante el proceso formativo los alumnos llevarán de **manera obligatoria 03 seminarios Internacionales complementarios vía Online** los mismos que serán dictados por docentes de la Universidad NEXUM de México, estos seminarios tienen un costo adicional de 100 nuevos soles y se llevarán 02 seminarios en el primer año y 01 en el segundo año, se dictarán los sábados en el horario de 10.00 am a 2.00 pm.

SEMINARIOS Y TALLERES INTERNACIONALES		
DOCENTES UNIVERSIDAD NEXUM - MÉXICO		
MODULOS	CONTENIDO	DOCENTE
Seminario Internacional I Marzo 2021	Introducción a la Terapia Gestalt Relacional	Mtro. Ángel Gerardo Elías (México)
Seminario Internacional II Setiembre 2021	Diagnóstico estético de la situación	Mtro. Laura Elena Colorado (México)
Seminario Internacional III Marzo 2022	Habilidades Terapéuticas relacionales	Mtro. Fernando Guzmán Cárdenas (México)

Asimismo los alumnos tienen la **opción de llevar seminarios complementarios a la Formación** como Psicodrama, Bioenergética, Constelaciones Familiares, Biodanza, Hipnosis Ericksoniana, Terapia Familiar Sistémica, entre otros, que tienen un costo adicional. Esta dictado por docentes Nacionales e Internacionales y se llevarán a cabo los días viernes de 7.00 pm a 10.00 pm. Sábados de 10.00 pm a 7.00 pm.

## HORARIO DE LA FORMACIÓN:

La presente Formación en Modalidad intensiva se llevará a cabo el primer domingo de cada mes en el horario de 10.00 am a 7.00 pm. Y cuando vienen los docentes internacionales las clases serán los días viernes de 7.00 pm a 10.00 pm, sábados de 3.00 pm a 10.00 pm y domingos de 10.00 am a 1.00 pm.

## **INVERSION:**

Profesionales S/. 300 Nuevos Soles mensuales (Incluye los 12 módulos Internacionales) Estudiantes S/. 250 Nuevos Soles (Incluye los 12 módulos Internacionales). (Segundo año).

## **Sistema de Becas:**

Las becas otorgadas a los estudiantes disminuye sus pagos, Profesionales pagan 250 soles mensuales, estudiantes 200 soles (Durante el Primer año). Y durante los tres primeros meses que las clases serán virtuales (Octubre, Noviembre y Diciembre) el pago será para profesionales de 150 soles y estudiantes 125 soles mensuales.

## **SEPARACIÓN DE VACANTE CON 1RA CUOTA:**

- Cuenta de Ahorros BCP - Nuevos Soles N° **191-22915515-0-83**. A nombre de Ebert Carrillo Chávez.



# MATERIAL BIBLIOGRAFICO QUE SE BRINDARÁ A LOS ALUMNOS DE LA FORMACIÓN

## Bibliografía



## Bibliografía





# MATERIAL BIBLIOGRAFICO QUE SE BRINDARÁ A LOS ALUMNOS DE LA FORMACIÓN

## Bibliografía



## Bibliografía



## MAYORES INFORMES E INSCRIPCIONES:

**Oficina:** Calle Los Pinos N° 190. Oficina 605. Miraflores. Lima.

**Horario de Atención**

**Previa Cita E-mail:**

[ebertregresion@yahoo.es](mailto:ebertregresion@yahoo.es)

**Teléfonos: 991386096**

**Página Web:** [www.formaciongestalt.net](http://www.formaciongestalt.net)

**Síguenos en Facebook:** [Terapia Gestalt Ebert Carrillo](#)

## MATRICULA ABIERTA - VACANTES LIMITADAS



Centro Peruano  
de Terapia Gestalt